

# 黄金海岸 旅游灵感手册

DESTINATIONGOLDCOAST.COM

GOLDCOAST.™






### 致谢

黄金海岸旅游局向我们脚下所在的这片土地的传统守护者——Yugambah语区的Kombumerri家族致以敬意。我们向他们过去的先辈、现在和未来新兴的长者表示敬意，他们将世代与昆士兰东南部的山川草木以及这里的城市和社区永远保持着紧密的情感联系。



# 欢迎来到 黄金海岸 ——澳大利亚的玩乐天堂

黄金海岸一直以来以绵延数十公里的笔直沙滩、冲浪者天堂和主题公园之都而闻名于世。在这里，你可以探索悠闲的海滨街区，发现一个个充满活力的宝藏餐饮打卡点，还可以漫步在人迹罕至的亿万年热带雨林的隐蔽步行道，体验和本土野生动物的不期而遇的惊喜。我们就这里等待您哦，所以还等什么，快来体验黄金海岸的魅力吧！

 COUGAL CASCADES

# 黄金海岸 探索之旅

- 6 黄金海岸地图
- 8 随便逛逛
- 9 找到完美的游乐场
- 10 玩在黄金海岸
- 16 吃在黄金海岸
- 20 喝在黄金海岸
- 22 黄金海岸夜生活
- 24 住在黄金海岸
- 28 休闲和放松

📍 BURLEIGH BEACH

## 准备好了吗? 在这里 你可以找到

黄金海岸旅游信息中心  
地址及联系方式

📍 COOLANGATTA  
Site 20, Gold Coast Airport

📍 SURFERS PARADISE  
2 Cavill Avenue, Cavill Mall  
Ph: 1300 309 440

📍 上海  
南京西路中信泰富广场2301  
Ph: 021-6233 9325

请前往我们的网站  
获取更多黄金海岸旅游信息  
[destinationgoldcoast.com](http://destinationgoldcoast.com)

请使用标签#黄金海岸旅游  
在社交媒体上  
分享您的黄金海岸体验

🗣️ 澳大利亚黄金海岸旅游  
& 黄金海岸的百宝箱  
📖 小红书 黄金海岸旅游  
🎵 黄金海岸旅游局

**免责声明:** 本出版物所有权和解释权归属于澳大利亚黄金海岸旅游局。所有在本书里提到的活动和场地细节在印刷时都是正确的。但是黄金海岸旅游局及其所有会员及其出版商将不对今后因为信息变化而造成的差异负责。本出版物尽管已尽一切努力确所有信息描述的准确性,但对书中所有所表述到的产品的内容不做任何保证。请直接咨询您需要的产品以确保其可用性和价格。

# 黄金海岸地图



## 图例说明

- |       |         |            |
|-------|---------|------------|
| 主题乐园  | 购物      | 火车站        |
| 森林腹地  | 观景台     | 轻轨站        |
| 文化&艺术 | 野生动物    | 黄金海岸旅游咨询中心 |
| 夜生活   | 冲浪及水上运动 |            |
| 餐饮美食  | 观鲸季节    |            |

# 交通指南



无缝衔接是黄金海岸城市交通的特点。这座城市为您提供所有大都市所拥有的便利的基础设施。黄金海岸通过两个国际机场的顺畅连接(布里斯班机场和黄金海岸机场),加上火车和轻轨以及丰富的公交换乘选择,让你发现去任何地方都是轻而易举的事。



## 两大国际机场的无缝衔接

黄金海岸国际机场(OOL),位于城市南端,距离冲浪者天堂有30分钟车程。

布里斯班国内国际机场(BNE),从黄金海岸驱车1小时或乘坐空中列车1小时45分钟。



## 火车

从布里斯班机场前往黄金海岸最方便和省钱的方式当然是火车。Airtrain提供了从布里斯班机场航站楼到黄金海岸的便捷的旅行方式,并通过轻轨把你送到市中心。

网址: [www.airtrain.com.au](http://www.airtrain.com.au)



## 租车服务

在黄金海岸,你会发现你需要的各种交通方式,长途汽车、公共汽车、豪华接送和豪华轿车、出租车和拼车选项都很容易安排。

黄金海岸是个紧凑的城市,无论是酒店、景点、海滩、餐厅以及各种活动场所餐厅都不会离得太远。在这里,你可以像当地人一样生活,随时探索。

此外,布里斯班和黄金海岸机场都提供租车服务——建议在抵达前提前预订。



## 公共交通

黄金海岸拥有60多条公交线路,包括7条“即到即用服务,每周7天都有运营。公交车进站间隔时间为15分钟或更短。你可以使用GoCard轻松乘坐黄金海岸所有公共交通。请访问translink网站了解路线和时间表。



## 公共交通

“GO CARD”是迄今为止黄金海岸最方便的公共交通票务选择。可在TRANSLINK巴士、火车和G:LINK电车上使用。“GO CARD”也很容易购买,你可以在任何7-11便利店、游客信息中心、以及昆士兰铁路和电车站、公交车站和指定的报刊社都可以买到GO CARD。



## 轻轨G-LINK

黄金海岸轻轨(G:LINK)在黄金海岸有19个主要站点,每周7天提供不间断服务。您可以使用GO CARD或者刷信用卡来乘坐轻轨。

网址: [www.translink.com.au](http://www.translink.com.au)



## 渡轮

黄金海岸还有可以随上随下的观光渡轮,让你的黄金海岸之旅从未如此轻松和惬意。总共有5个站台,出发时间间隔为一小时。Hopo渡轮不仅是交通工具,也是游览黄金海岸又一个新颖的方式。

# 黄金海岸:澳大利亚的玩乐天堂

160+

30分钟车程即可  
抵达的景点

全澳洲最长的  
持续观鲸季节  
每年5-11月

300+

全年超过300天  
的阳光灿烂

30+

高尔夫球场

100,000公顷  
世界自然遗产  
热带雨林

澳大利亚第一个  
悬浮式  
礁石潜水点

南半球最先进  
的主题乐园

500+

餐厅和酒吧

57KM

笔直的沙滩  
和海岸线

23

帽子餐厅

# 玩 在黄金海岸

在澳大利亚最受欢迎的玩乐之都释放你内心的童真吧!无论是令人激动的过山车,还是可爱到爆炸的本土野生动物,还是令人停不下来的各种水上运动,都会让你的黄金海岸假期乐趣不断!

## 惊险刺激的玩乐项目

### 激情水世界

📍 OXFENFORD

全澳洲最惊险刺激的水上滑梯都在这里啦!这个水上乐园是为了那些追求肾上腺素狂飙的玩家量身定做的!这三个项目千万不要错过,他们就是:ORNADO, SUPER 8 AQUA RACER和AQUAROOP!这里最刺激的一个项目可能就是让游泳者们划过一个活动门板并可以垂直下落的水上滑梯哦,特别适合需要追求极限刺激的年轻人!当然这里也有专门为低年龄的小朋友们准备的相对简单的迷你版冒险专区,小朋友们可以扑通一声跃入池中,或躺在漂浮物上沿着水浪随波逐流,还可以沿途欣赏美丽的热带植物花园呢。

[wetnwild.com.au](http://wetnwild.com.au)

### 梦幻世界

📍 COOMERA

你知道吗,梦幻世界里总共有大大小小40种不同的机动游戏和过山车,妥妥的加倍乐趣加倍刺激,为了方便到达各个不同的主题区域,这里的每个主题都有自己不同名字的“领地”。梦幻世界同样也有澳洲本土的小动物,让你可以在享受动感之余还可以陷入萌宠的可爱漩涡而不能自拔。此外,梦幻世界附属的激浪水世界也特别值得一提,这里的Rip、Wedgee和Pipeline Plump游乐设施可以说是喜爱刺激的人们的终极体验了。

[dreamworld.com.au](http://dreamworld.com.au)

### 华纳电影世界

📍 OXFENFORD

电影世界无疑又给大家提供了一个可以冒险的一天!当然除了冒险,这里还有所有大人小孩都喜欢的好莱坞明星!他们可都是从你们最喜欢的电影里面走出来的哦!如兔八哥和史酷比,以及DC漫画的超级英雄(当然还有超级反派)。这里最受欢迎的当然是全澳洲最高最长最刺激的DC Rivals超级过山车以及好莱坞的飞车特技表演啦!

[movieworld.com.au](http://movieworld.com.au)

### 海洋世界

📍 MAIN BEACH

在这里你可以跟海洋里面最神奇的小可爱们亲密接触!想象一下在世界上最大的人造泻湖里与鲨鱼进行可怕(但安全!)的邂逅,或者在海豚湾和海豚一起热舞?除了这些,海洋世界最新落成的海王主题的亚特兰蒂斯乐园将是冒险家的新乐园!你可以试试最新高速冒险“漩涡”,高空旋转的“三叉戟”,以及全木质的过山车。而对于小朋友来说,这里还有专门为小朋友们准备的迷你过山车以及喜欢的动画片的角色,比如探险家多拉和爪巡逻队的小狗!

[seaworld.com.au](http://seaworld.com.au)

📍 可伦宾野生动物园



## 野生动物

### 可伦宾野生动物园

📍 CURRUMBIN

你知道水豚是什么吗?好了,那就来到可伦宾动物园,迎接可爱的新动物吧!这种超可爱的半水生啮齿动物将与大量澳大利亚本土动物和鸟类一起,会成为这里的新宠!当然,在这里你还可以完成你所有的动物体验的愿望清单,包括给五彩吸蜜鹦鹉喂食、与考拉拍照和澳洲野狗散步等等,而且你还可以在这里参观世界上最繁忙的野生动物医院!

[currumbinsanctuary.com.au](http://currumbinsanctuary.com.au)

### 观鲸

📍 DEPART FROM SURFERS PARADISE

在黄金海岸,观鲸是你必须要体验的最令人叹为观止的体验。每年大约有3万头座头鲸从南极洲一路朝北,向温暖的昆士兰北部水域迁徙,在完成繁殖后再折返。因此途中将两次经过黄金海岸。所以黄金海岸的观鲸季长达半年,从每年的5月底一直持续到11月初。这条古老海上迁徙之路被亲切地称为“座头鲸高速公路”。

### 大卫弗利野生动物园

📍 BURLEIGH HEADS

大卫·弗利野生动物园坐落在黄金海岸南部的波丽台附近,这里不仅展示了雨林到湿地宁静地貌,也是许多野生动物的自然栖息地。这个小小的动物园隶属于昆士兰州政府,这里的动物可都是昆士兰濒危动物的保护家园。在这你可以看到曾经被认为已经灭绝的兔耳朵鸭、鸭嘴兽和鼯甲尾小袋鼠。当然,这里最不能错过的就是飞禽表演,在这里你可以看到许多猛禽、猫头鹰和鸸鹋的可爱演出,他们的翼展和飞行速度令人惊叹。

[fleayswildlife.com.au](http://fleayswildlife.com.au)

### 蓝光萤火虫

📍 NORTH TAMBORINE

蓝光萤火虫是南半球独有的物种。这种萤火虫需要一个潮湿的栖息地才能生存,而黄金海岸腹地的亚热带雨林是一个很好的天然家园。天黑后,你可以徒步前往春之泉的自然桥国家公园,在岩洞天花板上便可以看到这种奇妙又神奇的小生物。如果想节约时间或者不想走太多的路,你还可以在白天前往天宝林山萤火虫保护洞穴。在导游的带领下,你还有机会近距离观察这种神秘的小生物。

[glowwormcavetamborinemountain.com.au](http://glowwormcavetamborinemountain.com.au)

📍 华纳兄弟电影世界



📍 海洋世界观鲸船



📍 和海龟一起游泳



## 放松好去处

### TALLEBUDGERA 小溪

#### 📍 PALM BEACH

棕榈海滩的Tallebudgera小溪，被当地人亲切称为‘Talle’小溪，这是在炎热的日子里降温的好地方。这里的任何地方都特别适合游泳，但最受当地家庭欢迎的地方是在南侧——这里有一个咖啡店，提供美味的食物——这里还有一个回声海滩，那里的水很清澈，有很多浅水区可以戏水。这是一个宁静的地方，可以和朋友们野餐，而蹒跚学步的孩子们则在树荫下打盹。

### 水上瑜伽

#### 📍 BURLEIGH HEADS

如果你的假期都是为了放松，那么户外瑜伽课正是你需要的。不仅可以全身心沉浸在大自然中，还可以舒展身体缓解压力。你可以前往在Tallebudgera小溪北侧的考拉公园上一节瑜伽体验课，然后和朋友们一起在黄金海岸最美的天然游泳池中游泳。喜欢水上运动的小伙伴一定要尝试水上瑜伽，那是利用站立式桨板在水面上进行的简单瑜伽动作，目前在黄金海岸的小姐姐中非常流行哦。闭上眼睛想象一下躺在桨板上，任凭海水冲打在板面和你的脸上，在你和你的冲浪板上拍打，无论是什么忧愁都会烟消云散吧。

[purealohayoga.co](http://purealohayoga.co)

### 冲浪者天堂内河巡游

#### 📍 DEPART FROM SURFERS PARADISE

有想象过坐在游船上从水上欣赏整个黄金海岸的美丽吗？是的，从冲浪者天堂出发的黄金海岸内河巡游一定不能错过。你可以一边喝着果

汁或啤酒，一边欣赏着黄金海岸的水岸豪宅以及沿途秀丽的景色。游船会经过NERANG河，雪佛龙岛、克罗宁岛和天堂水域，黄金海岸的宽水河。如果足够幸运，还可以看到野生海豚哦。

[surfersparadisrivercruises.com.au](http://surfersparadisrivercruises.com.au)

### 希望岛及高尔夫球场

#### 📍 HOPE ISLAND OR MERMAID BEACH

对于高尔夫球爱好者来说，黄金海岸可以说提供了丰富的选择。黄金海岸总共有超过35个球场。其中最美的应该就位于希望岛上啦！在这里打球，背景就是黄金海岸绝美的海岸和城市天际线，着实让人惊叹。你可以预定下午晚一些的开球时间，这样就可以在黄金海岸金色的落日余晖中打球了。如果你是带着小朋友一起来度过一个美好的时光，那美人鱼海滩的迷你高尔夫球场Putt Putt绝对是必须打卡的，这里有三个主题的18洞球场，同时还配备了电子游戏机和一个烧烤区。

[linkshopeisland.com.au](http://linkshopeisland.com.au); [puttputtgolf.com.au](http://puttputtgolf.com.au)

### 冲浪者天堂沙滩

#### 📍 SURFERS PARADISE AND BEYOND

黄金海岸拥有50多公里美丽的沙滩，你可以在这里尽情玩乐，无论是游泳、冲浪、打排球或是建造沙滩城堡，还是只是躺在沙滩上放松身心，都是最棒的！而黄金海岸沙滩中最具代表性和名气最大的，自然是冲浪者天堂啦，这里绵延3公里的笔直沙滩总是明信片上黄金海岸最闪亮的地标。100多年以来，这里金黄色细软的沙子一直吸引着人们的眼球。即使平均每天有超过2万名游客光顾，这里依然是澳大利亚最纯净无暇的海滩之一。

#### 📍 希望岛高尔夫球场



#### 📍 TALLEBUDGERA 小溪

#### 📍 太平洋购物中心



#### 📍 天宝林山树顶漫步

## 自然徒步

### 自然桥四驱车之旅

#### 📍 SPINGBROOK NATIONAL PARK

黄金海岸的腹地是一个拥有亿万年历史的热带雨林，这里最令人惊叹的景点之一是春之泉国家公园的自然桥。它是一个拱形洞穴，有一个波光粼粼的瀑布，从古老的玄武岩上滚落下来。拱形桥洞里面还可以看到南半球独有的蓝光萤火虫。你还可以预定一个徒步行程，去探索一下Purling Brook瀑布或者彩虹瀑布。这里有个观景台名叫“最佳观景台”，不仅可以看到黄金海岸整个城市的城市天际线美景，还能观赏壮丽的努明巴山谷陡峭的悬崖。

[sc4wd.com.au](http://sc4wd.com.au)

### 走进JELLURGAL 土著文化

#### 📍 BURLEIGH HEADS

沿着Tallebudgera小溪到通往波丽角的热带雨林的森林徒步栈道，你可以从另一个视角观赏波丽台的迷人景色。当然，你还可以加入一个有当地土著导游带领的文化徒步团Jellurgal来一次深度文化探索。在徒步途中，听着土著导游的讲述，你会慢慢了解这块土地背后的古老故事以及当地尤甘贝人的历史和古老传说。这些宝贵的历史对黄金海岸当地文化传承发挥重要作用。听着土著导游讲述他们传统的捕鱼、狩猎和各种在大自然中生存的故事，也会让你从另一个角度去了解黄金海岸的历史。

[jellurgal.com.au](http://jellurgal.com.au)

### 联邦大道海岸保护区

#### 📍 MAIN BEACH TO THE SPIT

联邦大道海岸保护区(Federation Walk Coastal Reserve)坐落在黄金海岸入海口Spit处的一个93公顷的海岸沙丘上，这里是当地植被、沙丘和海景的完美融合。3.5公里的联邦步行栈道从海洋世界入口对面的停车场开始，一直通往黄金海岸航道，在那里可以俯瞰壮观的海岸线，还可以看到各种当地的野生动物比如鸸鹋、鸬鹚、食蜂鸟等等，当然，还有喜欢在那里散步和放风筝的人。

[federationwalk.org](http://federationwalk.org)

### 天宝林山和树顶漫步

#### 📍 NORTH TAMBORINE

这条自助森林徒步栈道坐落在天宝林山上12公顷的热带雨林中。沿着栈道，你将徒步经过雪松溪清澈的岩石泳池，整个路程大约是1.5公里，包括森林地面步道、一条科技感满满的树顶钢桥，以及一座高出小溪和雨林30米左右的40米长的悬臂桥。留意观察是否可以一睹里士满鸟翼凤蝶，它可是澳大利亚最大的蝴蝶，但是却濒临灭绝，如果你碰巧看到，一定不要用相机拍摄它们(因为闪光灯会对它们造成威胁)。

[rainforestskywalk.com.au](http://rainforestskywalk.com.au)

## 购物

### 太平洋购物中心

#### 📍 BROAD BEACH

如果你对购物感兴趣，特别是各种时尚的品牌，那再没有比宽滩的太平洋购物中心更适合你的地方了。太平洋购物中心可是昆士兰最大的购物中心，也是黄金海岸最时髦的地标。这里不仅有各种全球奢侈品牌比如纪梵希、爱马仕和蒂芙尼公司，更有大量的澳洲本土品牌。购物中心设计的如同花园一般，所有的精品店都坐落在热带郁郁葱葱的丛林之中，让人购物时也能心旷神怡。

[pacificfair.com.au](http://pacificfair.com.au)

### 迈阿密夜市

#### 📍 MIAMI

迈阿密夜市，听上去很熟悉的名字，它有可能让你联想到的是曼谷或巴塞罗那的后街，但这可是黄金海岸最有名的在太阳落山后寻找美食和娱乐的场所。这个熙熙攘攘的夜市就在黄金海岸的迈阿密，距离黄金海岸高速公路只有几分钟的步行路程。现场不仅有各国美食，还有嗨翻全场的现场音乐会。除此之外，这里还有一些小商品店铺，提供各种有关家居、时尚、艺术、珠宝相关的商品供您挑选。

[miamimarketta.com](http://miamimarketta.com)

### 海港城奥特莱斯

#### 📍 BIGGERA WATERS

作为一个集购物、餐饮和娱乐为一体的购物中心，海港城奥特莱斯绝对是可以让你轻轻松松度过一整天的地方。这里品牌云集，全年都是最低折扣，吸引了不少希望可以买到性价比超高商品的血拼一族。除了购物，这里还有各种美食，其中包括人气超旺的8街，这是一条亚洲市场风格的小巷，里面充斥着各种亚洲美食的芳香——饺子、春卷和咖喱，应有尽有。

[harbourtowngoldcoast.com.au](http://harbourtowngoldcoast.com.au)

### 卡拉拉市集

#### 📍 CARRARA

如果你问黄金海岸最大的市集在哪里，那一定是周末的卡拉拉市场。虽然仅仅在周末开放，但却一直持续了三十年且依旧热度不减，一直收到当地人追捧。如果你想一边购物一边尝试一些好玩的，比如在面部进行彩绘，或者骑一下可爱的小马驹，那一定要来这里体验一下。这里有超过400个摊位，你就不要指望一次可以逛遍啦！从时尚、珠宝、纪念品到各种艺术品——这里是一个即便是临时决定来寻找送给朋友的礼物，你也一定会有更多惊喜的发现！

[carraramarkets.com.au](http://carraramarkets.com.au)



### 复古潮流服装买手 最喜爱的地方

by Miss Chrissy  
Vintage stylist,  
@lindycharmschool

### RACK CITY VINTAGE

#### 📍 CANUNGRA

Rack City Vintage坐落在一栋20世纪30年代的房子后方，融合了复古西方、摇滚、吉普赛风格的地方。在这里你可以找到各种风格的衣服，无论是男人、女人或者孩子，当然还有许多可爱的收藏品。

### RETROSHEILA

#### 📍 COOLANGATTA

从我记事起，这个地方就一直存在，店老板是一个非常严肃但却总是很有趣的人，名叫Greg Pead。这里的東西让人充满好奇和不可思议，它深深的吸引着任何对20世纪40年代至70年代崇拜个人闪光风格的人的光顾。

### NIND STREET

#### 📍 SOUTHPORT

一排整整六家专卖店！在这里购物非常轻松就能在漫步中消磨一个早晨。这里的店铺到处都是曾经风靡一时的衣物，而且当你每购买一件物品也是在为慈善公益事业捐出一份心意。就在前几天，我买了一套20世纪80年代的三件套，配上一顶木屐帽和珍珠项链，嘿，我很快就有一整套30年代的外出野餐套装。

# 冒险活动

## 天空塔攀爬

📍 SURFERS PARADISE

位于冲浪者天堂的SkyPoint攀爬活动是澳大利亚最高的外部建筑攀爬，高度达到270米。如果你勇于挑战，那Skypoint攀爬绝对应该是你在黄金海岸度假清单上的首选。你可以乘坐电梯到达77楼，然后再爬升30米直到顶端，从那里眺望黄金海岸的360度美景让人惊艳。

[skypoint.com.au](http://skypoint.com.au)

## 峡谷飞人

📍 TAMBORINE MOUNTAIN

在宝石林山的探险中，峡谷飞人可以说是最吸引眼球的了。这可是整个澳大利亚最长最高速度最快的高空滑索项目了。这里有七条极限滑索，最高处离地面70米，并且可以让你以每小时70公里的最高时速在澳大利亚最古老的雨林之间的峡谷间和森林中疾驰。如果你能够在行程中睁眼看风景，那将是一个特别独特和了不起的方式来欣赏黄金海岸腹地的美景！另外，参与这项活动无需经验，并且绝对安全哦！

[treetopchallenge.com.au](http://treetopchallenge.com.au)

## 雷鸟公园

📍 TAMBORINE MOUNTAIN

雷鸟公园的寻宝游戏可能是黄金海岸最神秘的户外活动了。试想一下，哪个孩子不想发掘一个2亿年的神秘恐龙蛋呢？雷鸟蛋看起来像是硬泥球，内部可能有玛瑙、玉、石英、蛋白石和其他晶体结构，它们分布在世界各地的古老熔岩层中，宝石林山当然也是其中之一。所以孩子们可以在这里做一回小小考古学家，尝试挖掘这些“蛋”，然后将它们打开，惊喜或许就在其中。

[thunderbirdpark.com](http://thunderbirdpark.com)

## 皮划艇体验

📍 BIGGERA WATERS

坐在皮划艇上畅游黄金海岸的宽水河可能是探索黄金海岸美景的另一种的绝佳方式。你可以去South Stradbroke岛或者Wave Break岛。你可以在澄澈的水中划行，甚至还可以跳下水，花时间和鲑鱼一起浮潜，或者只是上岛找一个阴凉的树荫放松身心。你甚至还可以前往黄金海岸腹地深处的Hinze水坝玩耍，那种在被一圈山脉环抱中自由欢快的划桨的感觉真是太美妙了。

[seawaykayakingtours.com.au](http://seawaykayakingtours.com.au)

## ABC直升飞机

📍 GOLD COAST AIRPORT, BILINGA

如果要鸟瞰整个黄金海岸城市的美景，恐怕搭乘直升飞机是最有效且不费力的方式了。无论

是15分钟还是半小时的飞行，可以带你飞跃冲浪者天堂的阳光海滩，一直抵达黄金海岸最南端的Tweed Heads，直到库克岛水域保护区。在那里你甚至有机会从空中看到海豚、海龟和鲨鱼。而Snapper Rocks上的冲浪者，以及西边的Warning山和郁郁葱葱的腹地，也会让你尽收眼底。

[abcheli.com.au](http://abcheli.com.au)

## 站立式桨板

📍 BUDDS BEACH

站立式桨板是什么？相信我这可是目前最时髦且最容易掌握的水上运动！靠一根直立式桨维持身体平衡，让身体站立在一块类似冲浪板的桨板水面并轻盈的前行，而且不用费太大的力气。熟练的老手可以让桨板带着自己穿梭在冲浪者天堂的布兹海滩，和调皮的海豚为伴，或者穿越MACINTOSH岛的红树林，与亚热带鸟类一起歌唱。如果你以前从未尝试过这项运动也没关系，一个简短的教学就可以让你掌握到所需要的技巧。

[govertical.com.au](http://govertical.com.au)

## 电动水翼冲浪板

📍 SURFERS PARADISE

探索在水面上飞翔的自由？听上去是不是很离谱？但是这个可是黄金海岸目前最受关注且最激动人心的一种水上运动。你可以在团体课程或私人课程中跟着教练学习Fliteboarding，而上课地点就在JW万豪度假村后面的位于冲浪者天堂中心的Nerang河。

[fliteboard.com](http://fliteboard.com)

## 热气球

📍 GOLD COAST

当清晨的阳光在黄金海岸天际线上投下第一道光芒时，你已经像云朵一样漂浮在地球上空了。听上去是不是梦？不，这不是梦，这就是黄金海岸的热气球之旅。从空中，你可以观赏阳光在无数河道上波光粼粼的反射，并眺望腹地的壮丽山脉。在你降落后，还有香槟早餐等着你，享受这美好的时刻吧，当然你需要付出的代价就是：早起。

[goballooning.com](http://goballooning.com)

## 喷气式快艇

这可以说是最刺激的水上活动之一了。360度旋转、高速漂移、令人惊叹的沙滩穿梭和其他刺激的旋转.....在惊声尖叫中游览美丽的黄金海岸水域，想一想是不是就很激动？在黄金海岸有两家公司可以选择，他们分别是Jetboat Xtreme和Paradise Jetboating。



📍 电动水翼冲浪板



📍 喷气式快艇



📍 峡谷飞索



📍 天空塔攀爬

# 文化艺术

## HOTA黄金海岸艺术之家

📍 SURFERS PARADISE

HOTA黄金海岸艺术之家是黄金海岸全新的时尚地标。这里是音乐、戏剧、喜剧、歌剧、歌舞表演和艺术的圣地。在草坪上放松身心，享受各种户外娱乐活动，还有装载着各种美食的卡车。你还可以参观黄金海岸城市艺术画廊，这可是除了澳大利亚首府城市之外最大的公共画廊。

[hota.com.au](http://hota.com.au)

## 冲浪博物馆

📍 CURRUMBIN

黄金海岸被誉为冲浪者的天堂。这里也是沙滩文化的发源地。如果你想了解各种形状、尺寸和不同时代的冲浪板，那这个冲浪博物馆绝是你必看的项目。这里收藏了澳大利亚最大的冲浪板，并且还展示了各种照片，口述历史，还有冲浪电影、冲浪工艺品和相关纪念品。所有的这些，都共同展现了黄金海岸从过去到现在对冲浪运动的喜爱和传承。

[surfworldgoldcoast.com.au](http://surfworldgoldcoast.com.au)

## 雕塑步道

📍 SURFERS PARADISE

在黄金海岸Nerang河畔的Evandale公园的雕塑步道周围，分布了大小49件雕塑艺术品。伴随着曲折徒步小道，也将观众用渐入佳境的方式带入到沉浸式的优美的自然环境中和艺术作品中。这里可以说是一个创意的小绿洲，为繁忙的黄金海岸都市人们提供了一个可以让内心平静的港湾。

📍 黄金海岸艺术之家



📍 JELLURGAL ABORIGINAL CULTURAL CENTRE

## JELLURGAL土著文化中心

📍 BURLEIGH HEAD

JELLURGAL土著文化中心是黄金海岸唯一的展示当地土著文化的体验中心，完全由当地土著社区拥有和运营。我们可以沿着充满故事的木栈道边走边看关于当地土著文化和历史的画板，还可以加入一个当地团，边走边听土著导游讲解当地的土著文化和历史，进一步探索Yugambah族人的传统生活。

[jellurgal.com.au](http://jellurgal.com.au)



# 吃 在黄金海岸

想象一下,在最接近大自然的地方,享受新鲜的海鲜,观赏最棒的美景,或跟随友好的当地人品尝时下最热门的美味佳肴。

## 拥有一流美景的餐厅

### BURLEIGH PAVILION & THE TROPIC

📍 BURLEIGH BEACH

想体验自带美景的食物吗?那就去Burleigh Pavilion吧!坐在酒吧凳上,俯瞰波丽台的滚滚海浪,随意在菜单中盲选,也不会失望。如果真的有点眼花缭乱,那就从新鲜去壳的牡蛎开始吧!当然,还可以点上一些新鲜烘焙的蒜香面包。在Pavilion的隔壁还有一家高端的西餐厅,不仅同样可以欣赏到相同的美景,在那里你还可以在开放式厨房近距离看到厨师们是如何准备海洋帝王虾和红鲱鱼的。

### DANCING WATERS CAFÉ

📍 SPRINGBROOK

Dancing Waters是一家可爱的咖啡馆,位于列入世界遗产名录的黄金海岸热带雨林边缘,紧挨着迷人的Purlingbrook Falls观景台。这里有很多自产自销的当地产品。早上可以在Springbrook的步道上徒步,然后到这里来品尝他们家的招牌香肠和上好的咖啡,顺便还能和当地的彩虹小鸚鵡们Say Hello。  
[dancingwaterscafe.wordpress.com](http://dancingwaterscafe.wordpress.com)

### EDGEWATER

📍 ISLE OF CAPRI

这家河边的餐厅不仅提供现代澳式美食,还有和传统意大利风味结合的美食。从这里可以看到Nerang River令人惊讶的河边景色,可以看到闪闪发光的Q1大楼和冲浪者天堂附近的高层建筑群,露天的环境让眼前的美景不受任何遮挡。得益于滨水街区的优势,在这里品尝海鲜无疑是最佳的选择。

[edgewaterdining.com.au](http://edgewaterdining.com.au)

### 可伦宾维京救生员俱乐部

📍 CURRUMBIN BEACH

'The Vikings' 餐厅坐落在大象岩旁边的海滩上,从餐厅俯瞰出去,视线可以一直延伸到冲浪者天堂。这里有一种亲切的小酒馆风格,提供午餐和晚餐,包括经典的黄金海岸啤酒炸鳕鱼套餐。但是他们家的美味早餐可能才是让当地人不辞辛劳,络绎不绝排队的真正原因。Nippers培根早餐可能是小朋友们迫不及待开启美好一天的不二选择。

[supporters.currumbinlisc.com.au](http://supporters.currumbinlisc.com.au)



📍 HIDEAWAY KITCHEN & BAR

“  
黄金海岸  
已成为美食家的天堂  
这里有精致的餐饮  
和新鲜的美食  
包括23家帽子餐厅  
”



📍 可伦宾维京救生员俱乐部

## 时髦又有趣

### HIDEAWAY KITCHEN & BAR

📍 BROADBEACH

找一个舒适的室内卡座,或在宽敞的遮阳伞下找一个室外的位置,都是非常不错的选择。这里有多达几十种菜肴,包括猪肚包、绿咖喱鸡、泰式炒面和鸭胸煎饼,周末的午餐时刻是最热闹的,千万记得要早点到哦。

[hideawaykitchen.com.au](http://hideawaykitchen.com.au)

### ALLY CHOW

📍 NOBBY BEACH

在这家东南亚餐厅,饺子意外成了主食,是不是想来体验一下?是的,很难不承认ALLY CHOW为东南亚美食又提供了一个全新的方向。花生酱豆腐,辣椒蛋黄酱,大虾配芥末,许多创意菜肴等你一试!

[allychow.com.au](http://allychow.com.au)

### SOFIA'S

📍 BROADBEACH

SOFIA'S餐厅为黄金海岸海滩带来了一种新的沿海欧式餐饮风。这家位于绿洲购物中心的底层的精致餐厅,梦幻般的色调和令人惊叹的装修风格吸引着路过的每一位食客,有点梦回法国悠长又宁静的夏天的感觉。

[sofias.com.au](http://sofias.com.au)

### BASKK ITALIAN

📍 COOLANGATTA

BASKK意大利餐厅曾经以澳式海鲜而闻名,现在通过地中海的风格重新塑造了自己。用所有本地产品制作的传统意大利食品是这里的主角,而家庭式的菜品安排使其成为与朋友们共进午餐和晚餐的完美选择。

[baskk.co](http://baskk.co)

## 适合一家人的餐厅

### THE COLLECTIVE

📍 PALM BEACH

如果你觉得寻找一家适合每位家庭成员的餐厅，那的确是一个挑战，不过你可以去试试The Collective。这家店总共拥有五个厨房，提供美国、意大利、墨西哥、亚洲和希腊美食，哪怕是素食者都能找到他们的心水。通过数字化点餐，只需要一盘开胃菜的功夫，美食就能直接送到你的面前，这效率简直杠杠滴。

[thecollectivepalmbeach.com.au](http://thecollectivepalmbeach.com.au)

### BMD NORTHCLIFFE SURF CLUB

📍 NORTHCLIFFE

BMD Northcliffe冲浪俱乐部拥有得天独厚的全方位优势：海滩旁边的绝佳地理位置，色香味俱全的西式美味，甚至还能提供免费的涂鸦笔给购买儿童套餐的小朋友。当地人喜欢来这里吃汉堡，里面有鸡胸肉、融化的奶酪、鳄梨酱、甜辣椒、蛋黄酱以及搭配好的薯片。夜晚这里最受欢迎的当然是装满了防腐剂的啤酒的三个巨大的铜罐，而最让孩子们流连忘返的是随餐赠送的免费冰淇淋。

[bmdnorthcliffe.com.au](http://bmdnorthcliffe.com.au)

### FOX AND HOUNDS

📍 WONGAWALLAN

FOX AND HOUNDS酒吧坐落在天宝林山脚下，自称为澳大利亚唯一正宗的英式酒吧。它供应正宗的英式酒吧美食，面包煎蛋、牛肉和爱尔兰黑啤馅饼、星期天烤肉和金黄的约克郡布丁，此外还有苹果和大黄脆皮配奶油作为甜点。在这里你可以品尝到各种英国啤酒。如果您想与家人一起放松，还有一个供孩子们玩耍的啤酒花园。

[foxandhounds.net.au](http://foxandhounds.net.au)

### SURFERS PARADISE BEER GARDEN

📍 SURFERS PARADISE

位于冲浪者天堂酒店的啤酒花园最近经历了全新改造。巨大的露天环绕式酒吧区白天阳光充沛、微风习习，晚上则是观赏城市灯光的绝佳场所。点一份美味的烤猪排配炭烤玉米或一份开胃菜拼盘与他人分享。然后坐下来享用一杯冰凉的饮品，不用但心小朋友，让他们忙于玩巨型JENGA和四连棋的游戏吧。

[surfersbeergarden.com.au](http://surfersbeergarden.com.au)

📍 BMD NORTHCLIFFE SURF CLUB



📍 GLASS DINING & LOUNGE BAR



📍 COMMUNE ESPRESSO



## 休闲氛围感餐厅

### COMMUNE ESPRESSO

📍 BURLEIGH

如果你想在午餐的时候放松一下，听着几首曲子，感受一下放松的氛围，Commune Espresso就是你要去的地方。这家咖啡馆充满了活力，每天来这里的当地人对咖啡的评价很高。早午餐菜单包括广受欢迎的玉米炸饼，配以牛油莎莎酱和自家的辣椒酱，还有培根蛋卷，上面堆满了牛油果、奶酪和沙拉，必须亲自品尝你才知道有多美味！

[instagram.com/communespresso](https://www.instagram.com/communespresso)



### 黄金海岸最好的寿司店

by Hari Varier

黄金海岸范思哲酒店  
前台经理

### ETSU

📍 MERMAID BEACH

ETSU的大门你很容易错过，因为只有一个挂在门边的红灯笼，但不要被他的简陋的外表欺骗。它是黄金海岸最佳寿司餐厅。他们有一个大大的生鲜吧，提供生鱼片TATAKI和卡帕奇奥(CARPACCIO)以及各式热菜，如饺子、天妇罗和烤肉串等。

### IZAKAYA ICHI

📍 SOUTHPORT

IZAKAYA ICHI 是坐落在黄金海岸南港的一家古朴而不张扬的日式餐厅。在这里你可以期待一下正宗的日本火锅、寿司和新鲜刺身。餐厅的理念就是主打简单、健康和新鲜。当然如果想要生活更甜蜜，这里的刨冰甜点也千万别错过哦。

### YAMAGEN

📍 SURFERS PARADISE

去山根餐厅吃招牌的烟熏火锅，不尝试一下生鱼片玉米饼就不能说来过这里。这家超时尚的餐厅还拥有澳大利亚最大的日本威士忌收藏。

📍 RICK SHORES



## 最有仪式感的餐厅

### RICK SHORES

📍 BURLEIGH HEADS

这家美丽的泛亚餐厅位于黄金海岸最佳的海滨位置，为泰国、越南、印度和日本菜带来了现代风格。由厨师BEN BERTEI操刀，这里的重点是用当地食材制作新鲜、轻盈的美食。其中最出色的菜品包括腌制ORA KING鲑鱼配柚子酱油，以及沙蟹和XO炒饭。如果想尝试不同口味，可以试试传统的PAVLOVA蛋白水果甜点吧。这里是一个适合二人世界的完美餐厅。

[rickshores.com.au](http://rickshores.com.au)

### GLASS DINING & LOUNGE BAR

📍 MAIN BEACH

在这家花费百万美元装修的餐厅里你可以看到百万美元的城市美景，白天令人惊叹，夜晚也相当壮观。你可以在户外露台上边喝饮料边看夕阳，然后到室内享用烛光晚餐。新鲜的本地海鲜是菜单的主要内容，包括油炸酪乳鱿鱼和大西洋鲑鱼。

[glassrestaurant.com.au](http://glassrestaurant.com.au)

### 小松露餐厅

📍 MERMAID BEACH

这家名为小松露的餐厅曾被冠以黄金海岸最佳高级餐厅的称号，如果你想拥有一次浪漫无比的餐厅体验，可千万别错过这里。主厨兼老板Daniel Ridgeway设计了一份四道菜的套餐，其中包括牡蛎拼盘、莫顿湾虾肉托尔特尼以及和牛塔塔尔。

[littleruffle.com.au](http://littleruffle.com.au)

# 来!喝一杯 无论白天还是黑夜

如果你喜欢的一天从咖啡开始,以鸡尾酒结束,那么黄金海岸的咖啡馆和酒吧会让你的一周不仅只有七天。

## 离放松 只有一杯咖啡的距离

### HOUSE OF HUBERT

📍 TUGUN

如果品尝咖啡是你的特长,那么House of Hubert绝对就是你要去的地方。这里选择的咖啡豆是The Saint Blend:“饱满的巧克力,丝绒般的口感,带有新鲜黄油的味道,在口中回味无穷”。这家半露天的咖啡馆还是早午餐的好去处,而且有很多适合儿童的选择。如果你想尝试一些新的东西,黄金奶昔咖啡也是不错的选择。

[houseofhubert.com.au](http://houseofhubert.com.au)

### BLACKBOARD COFFEE

📍 VARSITY LAKES

Blackboard Coffee一定是最有野心的咖啡馆了,因为他们开店的目标就是成为“黄金海岸最佳咖啡馆”。虽然强手如林,但Blackboard绝对是最有力的竞争者之一。这家精品咖啡烘焙厂有自己的批发商分销渠道,还建立了一所咖啡学校,你不仅可以享用美妙的咖啡,还可以在那里学习调制咖啡的技能。

[blackboardcoffee.com.au](http://blackboardcoffee.com.au)

### ELK ESPRESSO

📍 BROADBEACH

如果问当地人,黄金海岸最好的咖啡是哪些?ELK ESPRESSO极有可能出现在他们的LIST里名。这还是一家不可多得的时髦餐厅,有很多明星、名人经常光顾。从他们的招牌奶冻到店内

标志性的麋鹿图案,你都能时不时在INSTAGRAM上找到许多网红打卡的推文。

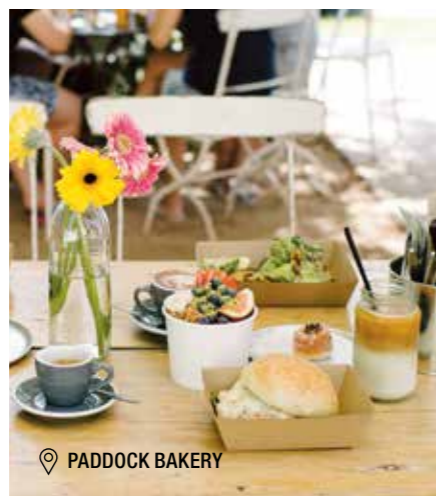
[elkesspresso.net](http://elkesspresso.net)

### PADDOCK BAKERY

📍 MIAMI

这家名为“草场面包店”的餐厅坐落与在迈阿密后街的一个迷人的昆士兰风格的别墅内,店里一部分是复古咖啡馆,另一部分是手工面包店。面包店内有着郁郁葱葱的植被,还有篱笆围着的花园座位。当地人喜欢带着他们的爱犬一起去这里,并把他们拴在附近。这里绝对是最受欢迎的地方。

[paddockbakery.com](http://paddockbakery.com)



📍 PADDOCK BAKERY

📍 BURLEIGH BREWING CO.



## 一起干杯!

### 波丽台啤酒厂

📍 BURLEIGH HEADS

Burleigh Brewing集团成立于2006年,以澳大利亚精酿啤酒的标准来看,已经有悠久的历史。在这里,啤酒爱好者们将会欣赏到世界啤酒锦标赛颁发的26种金牌啤酒(这是澳大利亚的一项记录)以及一些酒厂的独家产品。这里绝对是你在一天工作后想放松一下的最佳场所。

[burleighbrewing.com.au](http://burleighbrewing.com.au)

### HUSK DISTILLERS

📍 NORTH TUMBULGUM

Husk是澳大利亚第一家农场朗姆酒厂。其“从围场到酒瓶”的理念意味着只使用农场里种植的甘蔗——使其在采摘后不到四个小时的时间里,经过切割、粉碎并发酵的过程。在酒窖门口喝着Husk朗姆酒或著名的Ink Gin鸡尾酒时,你会被它们的魅力所深深折服。

[huskdistillers.com](http://huskdistillers.com)

### BALTER

📍 CURRUMBIN

Balter由六位黄金海岸的当地人,包括冲浪冠军Mick Fanning一起创建的。Balter是一家实行“全开放”政策的酿酒厂。你可以来参观工厂,或者只是来品尝啤酒。在品尝时,你可以看到所有的酿造设备,所以你可以清楚地知道原料的来源和制作过程。这里有多种获奖的啤酒供你选择,一定要尝尝XPA和烈性淡色啤酒,它们可是精酿爱好者的最爱。

[balter.com.au](http://balter.com.au)

### JUSTIN LANE

📍 BURLEIGH

这里曾经是一家简陋的披萨小店,在2011年它却被认为是引领当地繁荣发展的功臣。如今,Justin Lane已发展成一个热门的综合性餐厅和酒吧。原来的用餐空间还在,你可以在这里享受著名的酸面包比萨和手工制作的意大利面。最近还新增了屋顶酒吧——这可是已经成为了波丽台的一个亮点。当夜幕降临时,预订一个包厢,边用餐边欣赏波丽台的美景,然后脱掉鞋子,随着DJ的旋律翩翩起舞。

[justinlane.com.au](http://justinlane.com.au)



📍 GRANDDAD JACKS CRAFT DISTILLERY

### ROSELLA'S

📍 BURLEIGH HEADS

当你走进Rosella's餐厅时,你会陶醉于这里的所有。从天然葡萄酒到鸡尾酒,再到冰镇的福斯特啤酒,每样都那么的吸引人。除此以外,这里的传统和本地菜肴包括Vegemite jaffles和Roo carpaccio,也都有很不错的味道哦。

[rosellasbar.com.au](http://rosellasbar.com.au)

### 蓝腾酒庄

📍 MOUNT NATHAN

这家精品酒庄是该地区最受欢迎的酒庄之一。它生产优质的霞多丽、长相思和梅洛,以及注入了巧克力、柠檬和荔枝的“冬季”葡萄酒。这里还提供多样的适合全家出游的活动,参加品酒和庄园活动,喂养绵羊及羊驼,漫步于繁茂的种植园,或者只是在有空调的酒厂里放松一下。

[mntnathanwinery.com.au](http://mntnathanwinery.com.au)



📍 HUSK DISTILLERS



📍 BALTER

# 夜生活 及娱乐活动

## 粉色火烈鸟俱乐部

📍 BROADBEACH

粉色火烈鸟酒吧是一个世界级的娱乐场所，位于宽滩的中心地带，附近的大多数酒店均可步行达到。粉红火烈鸟的设计带有奢华的艺术装饰风格，现在也是四个常驻剧团的所在地，每周有数百名客人慕名前来观看表演。这个五星级娱乐场所的灵感来自于20世纪20年代的Spiegeltent和纽约市的卡巴莱俱乐部区。目前，该场所每周举行8场精彩的驻场演出，同时也接待来自拉斯维加斯、纽约、伦敦和其他地方的一系列世界级国际艺术家。

[pinkflamingogoldcoast.com](http://pinkflamingogoldcoast.com)

## 天堂购物中心

📍 SURFERS PARADISE

天堂购物中心是冲浪者天堂的最大购物中心。位于冲浪者天堂大道和卡维尔购物中心的拐角处。这里有90多家专卖店，除此以外，还有露天海滨餐饮区和眼花缭乱的娱乐项目。在这里，你会发现很多创意有趣的商店，时尚服装，适合各种场合的餐饮等等，同时，这里也有很多适合全家的活动和冒险娱乐项目，而且一年365天全年营业哦。

[Paradisecentre.net.au](http://Paradisecentre.net.au)

📍 粉色火烈鸟俱乐部



📍 NINETEEN AT THE STAR



📍 THE ISLAND 屋顶餐厅

📍 卡丽沙滩俱乐部

## 卡丽沙滩俱乐部

📍 SURFERS PARADISE

卡丽沙滩俱乐部海滩是澳大利亚最大的全天候日夜娱乐中心，所有的客人都可以免费入场。你可以享受游泳池、太阳椅、运动区，各种饮品以及餐饮的多种选择，同时可以在位于Mantra on View酒店旁边的屋顶上看到海天一线的场景。

[Calibeach.com.au](http://Calibeach.com.au)

## NINETEEN AT THE STAR

📍 BROADBEACH

这可是黄金海岸最热门网红目的地了，它就位于豪华酒店The Darling的顶部。Nineteen at The Star是一家别致的屋顶餐厅和日光浴休闲酒吧，在这儿可欣赏到黄金海岸壮观的天际线，当然，也别忘记来体验到大厨乌代·胡贾 (Uday Huja) 的招牌菜品和专业侍酒师为您精心挑选的葡萄酒。

[Star.com.au/goldcoast](http://Star.com.au/goldcoast)

## THE ISLAND 屋顶餐厅

📍 SURFERS PARADISE

The Island 屋顶餐厅是黄金海岸最大的露天屋顶餐厅，以绝佳的鸡尾酒、丰富的美食和多样的娱乐活动而闻名。它位于冲浪者天堂的中心地带，可以俯瞰着中央商务区 and 著名的主海滩海岸线。这个不可多得的屋顶餐厅拥有无与伦比的欢乐氛围，可以说为游客们提供了一个独特的黄金海岸体验。每个星期四、星期五、星期六和星期日都有各种不同项目的娱乐活动，让您度过难忘的又愉快的夜晚。

[theislandgoldcoast.com.au](http://theislandgoldcoast.com.au)

📍 TOPGOLF



## TOPGOLF

📍 OXFENFORD

在Topgolf，你将把带有微型芯片的高尔夫球打到外场的巨大目标上，打中了就能得分！在屋顶露台上，你还可以一边听着现场音乐，一边品尝精心安排的美食。无论你是一个有抱负的职业选手，还是一个刚入门的高尔夫小白，或是一个绝对的美食家，你都会在Topgolf享受到球带来的乐趣。

[Topgolf.com.au](http://Topgolf.com.au)

📍 YOT CLUB



## YOT CLUB

📍 MAIN BEACH

YOT Club是世界上第一个超级游艇娱乐中心，也被当地人成为“水上娱乐的航空母舰”。这艘巨大的游船拥有两层豪华的场地，最多可容纳400名客人。当你踏上游船，离开陆地，你将沉浸在YOT Club的美妙体验中。YOT Club每周六和周日都会举办精彩的活动，可千万别错过！

[yotclub.com.au](http://yotclub.com.au)

## 澳野奇观

📍 OXFENFORD

澳野奇观位于华纳兄弟电影世界和Topgolf旁边，这里的宏大的马术表演体验展示了澳大利亚内陆牛仔的丛林生活。表演还包括美味的三道式晚餐和演出前的娱乐活动。澳野奇观在视觉上是令人惊叹的，在制作上，它利用一切可能的空间来创造澳大利亚内陆充满活力和不断变化的景观。

[outbackspectacular.com.au](http://outbackspectacular.com.au)

## 吸血鬼餐厅

📍 BROADBEACH

兴奋地颤抖！恐惧地尖叫！这就是吸血鬼餐厅将会给你的一个难忘的夜晚。通过乘坐幽灵列车进入吸血鬼剧院，诡异的服务员和才华横溢的表演者，让你在这里沉浸于喜剧、摇滚、马戏、木偶戏和惊人的舞台特效。快节奏的表演会让你感到惊心动魄，乐此不疲！这里还提供VIP座位，所有客人在演出期间可以享受三道美食佳肴。适合15岁及以上人士观看。

[draculas.com.au](http://draculas.com.au)

## 美景游轮

📍 SURFERS PARADISE

登上Elston Spirit精神号游轮，你将在宁静的黄金海岸水道上享受美味的晚餐和独特的夜晚。欣赏冲浪者天堂天际线的绝美景色，同时享受由船上的厨师准备的最好的精致菜品。晚餐是在封闭的主甲板上进行的，特别邀请当地有才华的音乐家伴奏。晚餐后，客人可以在我们开放的顶层甲板上欣赏星星、夜光，捕捉一切大自然完美的瞬间。这搜游轮是你庆祝特殊日或纪念日的最佳选择。

[Seaworldcruises.com.au](http://Seaworldcruises.com.au)

## 国际大型赛事

如果您有兴趣观看板球、AFL（澳大利亚足球联盟）或NRL（国家橄榄球联盟）比赛，请前往Cbus超级体育场或Heritage Bank体育场观看。大多数比赛都是在下午举行，可以选择公共交通前往。

# 住在黄金海岸 TAKE IT EASY

海洋景观、无边泳池和热带花园—这些都将使你的社交媒体变得更有吸引力!

## 奢华酒店住宿

### 喜来登幻影酒店

📍 MAIN BEACH

如果你正在寻找这样一种度假体验:既能方便出行,又能足远离热闹的中心让你感到静谧,那么,你会喜欢这个适合家庭的度假胜地。黄金海岸喜来登幻影酒店拥有六公顷的泻湖和热带花园,而且他们也是黄金海岸唯一一家拥有私人沙滩的酒店哦。而且我敢保证你的孩子们会很喜欢这里的游泳池!如果你也喜欢吃海鲜,那就不要错过酒店的Terraces餐厅!

[www.sheratongrandgoldcoast.com](http://www.sheratongrandgoldcoast.com)

### JW万豪酒店

📍 SURFERS PARADISE

坐落在黄金海岸冲浪者天堂的万豪酒店是黄金海岸最知名的五星级酒店之一。这里的地标是其标志性的泻湖泳池—泳池是咸水的哦,配有沙滩、瀑布、活珊瑚、鱼群和摇曳的棕榈树,就跟真正的海滩一样。这里非常适合拥有好奇心的孩子们,他们可以在浅滩上进行一整天的Cosplay。家长们可以坐在阳伞下面,享受着日光浴和鸡尾酒。

[www.jwmarriottgoldcoast.com](http://www.jwmarriottgoldcoast.com)

### QT GOLD COAST

📍 SURFERS PARADISE

冲浪者天堂的QT酒店以有趣、古怪和复古风格在澳大利亚独树一帜。在黄金海岸的QT酒店拥有一个郁郁葱葱、经过全新装修的游泳池和度假酒店吧、大气的日本居酒屋Yamagen、日间

水疗中心、网球场、出租的巡航自行车、最具创意的下午茶以及享誉整个黄金海岸的“互动厨房”式的自助餐Bazaar。

[qtgoldcoast.com.au](http://qtgoldcoast.com.au)

### 胡椒盐灵魂公寓

📍 SURFERS PARADISE

耸立在冲浪者天堂的77层之上,胡椒盐灵魂公寓会让你感觉自己就像在云端中入眠。这里提供最高端的服务和最现代和舒适的住宿风格,可以说每一个细节都被照顾到。您可以在室内和室外游泳池中畅游,同时享受迷人的景色。这个高端的公寓拥有澳大利亚唯一的Hyde Paradiso餐厅(同洛杉矶和迈阿密的HP一样享有盛名),这里可是懒散的午后或日落鸡尾酒最完美场所。

[peppers.com.au](http://peppers.com.au)

### 狂想曲度假村

📍 SURFERS PARADISE

黄金海岸狂想曲度假村多年以来一直是黄金海岸酒店排行榜上名列前茅的酒店。整个酒店有41层,完美的地理位置可以让客人可以欣赏到无尽海洋和壮丽的腹地景观。这里有一室或两室公寓。对于家庭旅客、长居旅客或喜欢自己下厨做美食的人来说,是一个非常理想的选择。

[rhapsodyresort.com.au](http://rhapsodyresort.com.au)



📍 JW万豪度假酒店

📍 黄金海岸朗庭酒店

### 黄金海岸朗庭酒店

📍 SURFERS PARADISE

朗庭酒店是澳大利亚黄金海岸这30多年来绝对唯一的与大海近在咫尺的豪华海滨酒店,也把黄金海岸的整体酒店住宿拉高了一个台阶。酒店拥有超过330间客房,每间客房都能欣赏到太平洋的壮丽美景或黄金海岸腹地的迷人全景。

[www.langhamhotels.com](http://www.langhamhotels.com)

### 达令酒店

📍 BROADBEACH

达令酒店(The Darling)的设计结合了精致与豪华,拥有56间精心设计的全套房,配备了最好的设施和装饰。这里的特色餐厅和酒吧、最具观赏性的剧院和令人兴奋的夜生活为其增色不少。

[thestar.com.au](http://thestar.com.au)



达人说

by Andrew Whiting

餐厅老板

EAT

我们喜欢Goccia带来的正宗意大利体验。

DO

如果想换换口味,可以去黄金海岸植物园,那里有冒险游乐场、海龟池和提供美味冰淇淋的咖啡馆。

LOCAL SECRET

带上野餐用具,去海滩公园的岩石泳池吧!让孩子们尽情享受这里的水上娱乐。在夏季,黄金海岸的水上乐园同样受到大人人们的喜爱。



达令酒店



星亿酒店

海岛酒店

## 黄金海岸特色酒店

### 曼特拉皇冠酒店

#### ☉ SURFERS PARADISE

冲浪者天堂有很多优秀的酒店公寓，足以让你在一天探索之后，得到全身心的放松，但对于家庭来说，曼特拉皇冠度假公寓 (MantraCrown Towers) 则是一个不可错过的高性价比选择。这里距离冲浪者天堂海滩仅100米。无论是一室、两室和三室的公寓都可以满足你的不同需求。  
[mantra.com.au](http://mantra.com.au)

### 皇家松木度假村

#### ☉ BENOWA

皇家松木度假村 (RACV Royal Pines Resort) 距离热闹的冲浪者天堂只有很短的车程，从这里也很方便前往黄金海岸各大主题公园，也非常适合那些有狂热高尔夫爱好者的家庭。这个历史悠久的27洞高尔夫度假村满足各种人群的需要。你可以让自己一天都沉浸在One Spa，晚上可以去欣赏Arakawa的餐厅表演，或水上乐园和游泳池尽情玩耍。此外，这里还有前往冲浪者天堂Q1大厦和太平洋购物中心的来回班车服务。  
[racv.com.au](http://racv.com.au)

### 星亿酒店

#### ☉ BROADBEACH

就在不久前，星亿酒店对其客房、套房和餐厅进行了全面的翻新和品牌重塑，使其重新达到了一个新的高度。它位于太平洋购物中心对面，但酒店内部就有很多的活动和场所，你几乎不用出门找乐子。你可以选择在花园厨房式的餐厅享受美食或在绿树成荫的酒吧里品尝鸡尾酒。这里最出名的餐厅有米其林的午餐Kiyomi和19楼的酒吧Nineteen at the Star。  
[thestar.com.au/goldcoast](http://thestar.com.au/goldcoast)

### 黄金海岸天堂度假村

#### ☉ SURFERS PARADISE

黄金海岸天堂度假村可以说是专门为有孩子的家庭量身定做的酒店了。这里为孩子们提供了多样化的娱乐选择，其中包括丰富多彩的水上公园、溜冰场、室内和室外游乐场以及一个儿童俱乐部，这可以很轻松让父母有机会抽出时间来享受二人世界。度假村位于冲浪者天堂的闹市区，客人可以轻松步行到冲浪者天堂的步行街和各大餐厅，而这里开车到海洋世界也只需要五分钟而已。  
[paradiseresort.com.au](http://paradiseresort.com.au)

### THE ISLAND

#### ☉ SURFERS PARADISE

如果你偏爱时尚的设计和怀旧的魅力，那就选择住在海岛酒店吧，这里可是黄金海岸最酷的酒店之一了。这家酒店拥有98间客房，最早建于20世纪80年代，目前从头到尾都经过了翻新修复，简直是体验复古氛围的最佳地点。从带有彩色遮阳伞的泳池区，到拥有闪耀城市景观的别致客房；从露天屋顶鸡尾酒吧，到内部小酒馆Goldies的丰盛餐点，都十分值得期待。  
[theislandgoldcoast.com.au](http://theislandgoldcoast.com.au)

### 帝盛酒店公寓

#### ☉ BROADBEACH

Dorsett Gold Coast帝盛酒店位于黄金海岸的宽滩，它将城市活力和海滨度假完美结合，能让你在黄金海岸度过难忘的时光。酒店距离Kurrawa海滩仅700米，距离太平洋购物中心仅几步之遥，毗邻黄金海岸会议展览中心；在黄金海岸的黄金地段工作、娱乐和住宿，距离黄金海岸机场也仅30分钟。  
[dorsethotels.com](http://dorsethotels.com)



黄金海岸天堂度假村

你知道吗？  
黄金海岸一年  
有300天的阳光灿烂  
而每天的日照  
超过10小时。



黄金海岸帝盛酒店

# 放松一下 像当地人一样

沉浸在黄金海岸迷人的南部街区中,你可能会发现自己的心态也在改变。

## 精品住宿

### SWELL RESORT

#### 📍 BURLEIGH HEADS

在这里,你可以逛逛James Street的时尚精品店,来一杯咖啡,探索自然步道和纵横交错的伯波丽台国家公园,寻找当地人最喜欢的Tally小溪,或者干脆在海滩上享受一个美美的日光浴沐,这里是一个经济实惠的住宿选择。

[swellresort.com.au](http://swellresort.com.au)

### CRYSTAL PACIFIC

#### 📍 PALM BEACH

这是一个现代的度假公寓,位于黄金海岸南端棕榈滩的海滨环境中。这里有一片独特的、经过精心装修的公寓群,拥有现代的设施和舒适的环境。

[crystalpacific.com.au](http://crystalpacific.com.au)

### BUJERUM HOLIDAY APARTMENTS

#### 📍 BURLEIGH HEADS

Bujerum Holiday公寓,是黄金海岸最受欢迎的度假公寓之一。这里的四套度假公寓具有现代风格,地理位置优越,可以轻松到达波丽台的任何一处。无论是海滩休闲、冲浪、购物和餐饮,全部可以一网打尽。你可以在伯利山(Burleigh Hill)上与当地人一起吃炸鱼薯条,每两周这里还有热闹的市集开放,或者前往黄金海岸最受欢迎的网红餐厅Burleigh Pavilion享用美食。

[bujerum.com.au](http://bujerum.com.au)



### 追风逐浪的最佳位置

by Nina Maldos Lima  
[burleighbrewing.com.au](http://burleighbrewing.com.au)

#### D'BAH

##### 📍 FLAGSTAFF BEACH

这可能是黄金海岸上最稳定的冲浪点。如果你知道如何与当地人打交道,也许你会得到一个不错的机会。从D'BAH出发也很容易前往波丽台。对爱狗人士来说,这里也是最好不过的遛狗地了。

#### 彩虹湾

##### 📍 COOLANGATTA

这里一个超级有趣的地方——它绝对是一台造浪机!在这里,你可以享受到冲浪的乐趣!如果你有耐心,可能就会冲上你生命中最好的一个浪。

#### 可伦宾小巷

##### 📍 CURRUMBIN

这就像我的私人花园一样,无论是水上或者陆地,都有令人叹为观止的景色,它是一个适合各种水平的冲浪人群的好地方。不得不说,这个地方是相当特别。



📍 CRYSTAL PACIFIC



📍 ICONIC KIRRA



📍 粉红酒店



📍 BUJERUM HOLIDAY APARTMENTS



📍 LA COSTA MOTEL

## 南部黄金海岸

### LA COSTA MOTEL

#### 📍 BILINGA

在这个悠闲的郊区中,La Costa Motel可以让你享受一段愉快的海滩住宿。当你入住这家友好的老式汽车旅馆时,童年的回忆会涌上心头。薄荷绿色的颜色让人回忆起90年代的假期。旅馆提供早餐、沙滩毛巾和自行车租赁服务。这里地理位置便利,靠近黄金海岸机场和南部黄金海岸各大景区景点。通常只有最明智的旅行者们才会选择住在这里。

[lacostamotel.com.au](http://lacostamotel.com.au)

### ICONIC KIRRA

#### 📍 KIRRA

悠闲的黄金海岸南部也许是你一直在寻找的度假天堂。Kirra海滩正对面,就是全新的Iconic Kirra公寓。这里有不间断的美景且设备齐全。能让你拥有一个令人难忘的假期。在这里入住,你可以自己做饭,也可以去附近当地人喜欢的地方,如Tupe Aloha或Baskk意大利餐厅来一份披萨或品尝一杯鸡尾酒。

[iconickirra.com.au](http://iconickirra.com.au)

### 粉红酒店

#### 📍 COOLANGATTA

The Pink Hotel粉红酒店融合了一种奇异风格和加利福尼亚的酷感,它自从开业以来就吸引着喜欢古怪氛围和懂得享受乐趣的现代家庭。作为20世纪50年代的一个罕见的酒店标志性建筑,这家精品酒店拥有17间客房,新的业主也经营着相邻的Eddie's Grub House酒吧。从风格俏皮的套房到屋顶酒吧,这里的每一处都适合打卡拍照。酒店距离迷人的Greenmount海滩只有一段步行的距离,让您在闲庭漫步即可抵达。

[thepinkhotelcoolangatta.com](http://thepinkhotelcoolangatta.com)



📍 BINNA BURRA 度假村



📍 比奇蒙特庄园



📍 杉树溪度假村



📍 澳莱丽度假村

# 森林腹地 住宿

是不是有时想逃离城市，好好的享受属于自己的时间？相信我，这对你绝对有好处。远离屏幕，好好休息一下——让头脑、身体和灵魂恢复活力。

## 可以拥抱大自然的 住宿体验

### 澳莱丽雨林度假村

📍 LAMINGTON NATIONAL PARK

澳莱丽度假村 (O'reilly Rainforest Retreat) 是你与自然相处的最佳场所。这个由澳莱丽家族创建的度假村已经在这个地方存在了近一个世纪。在精心设计的别墅里，不仅可以边做spa边看日落，还可以看到世界遗产莱明顿国家公园的景色。这里的活动也相当精彩，你可以去体验树顶漫步、喂野生鸚鵡，还可以尝试轻徒步。如果有机会，你一定不能错过的还有这里25米长的无边泳池。

[oreillys.com.au](http://oreillys.com.au)

### BINNA BURRA 度假村

📍 LAMINGTON NATIONAL PARK

这个有着85年历史的生态度假胜地在2019年毁灭性的丛林大火中灰飞烟灭，不过经过重新修建，现在又已经重新开放了。Binna Burra的Sky Lodge公寓落在莱明顿国家公园郁郁葱葱的雨林中。你可以来一段森林徒步，或只是在待在有篝火的公寓里放松一下，远眺国家公园的美景。度假村的客人可以享受到所有的现代化设施，再加上欣赏不完的腹地景观，可以说是一次令人难忘的度假之旅。

[binnaburralodge.com.au](http://binnaburralodge.com.au)

### 杉树溪度假村

📍 TAMBORINE MOUNTAIN

杉树溪度假村 (Cedar Creek Lodges) 位于天宝林山114公顷的亚热带雨林中。这里有多种住宿选择，包括小木屋、旅馆、露营帐篷、平房或野营。这里还有雨林餐厅、迷你高尔夫和小朋友们喜欢的树顶探险，是适合全家人的旅行目的地之一。

[cedarcreeklodges.com.au](http://cedarcreeklodges.com.au)

### 比奇蒙特庄园

📍 BEECHMONT

比奇蒙特庄园 (Beechmont Estate) 是一个占地75英亩的庄园，这里拥有马球场和一个和牛农场，隔壁就是风景秀丽的世界级自然遗产莱明顿国家公园。庄园的地理位置靠近昆士兰美景环区Scenic Rim，从这里出发前往布里斯班约90分钟车程，距离黄金海岸仅45分钟车程。进入比奇蒙特庄园，你可以品尝该地区最好的食材，在日落露台上小酌一杯，或享受风景优美的丛林步道，或置身于五星级的住宿体验。

[beechmontestate.com.au](http://beechmontestate.com.au)



达人说

by Ursula Watts

Owner Custard Canteen, Tallebudgera Creek and Bam Bam Bakehouse, Mermaid Beach

### EAT

Custard Canteen餐厅离开小溪只需要一小段路程，你可以在那里品尝刚刚出炉的蛋挞和美味的咖啡。

### DO

在波丽台国家公园散步，让自己出一身汗。一路上你可以欣赏到迷人的风景，拍摄到大量的网红照片，并与丛林中的动物交朋友。

### LOCAL SECRET

涨潮时的Tallebudgera小溪是个神奇的地方——看看这里的海豚就知道了！从这里可以看到波丽台国家公园的风景，美的就像一张明信片一样。



**GOLDCOAST.<sup>TM</sup>**

DESTINATIONGOLDCOAST.COM