

DESTINATION  
**GOLDCOAST.**

---

ゴールドコースト

トップ

**25**

---

体験



# 01



## ビーチ

世界でも類をみない57キロにもおよぶ美しい海岸線です。アワードを獲得した白い砂浜や、隠れ家的な入り江、サーフィンのホットスポットなどがたくさんありすぎて、どこに行こうか迷ってしまうほどです。

## ヒント

主なビーチにはライフガードがいますので、その日の遊泳条件を聞いて、安全に楽しんでください。海に入る場合は、必ず赤と黄色の旗の間のエリア内で遊泳してください。

主なビーチでは、車椅子のためのマットを用意しています。現地のサーフ・ライフセービング・クラブにお問い合わせください。



# 02



## カフェ

どの時間帯でもオーストラリアで最高のコーヒーやお食事を楽しんでいただけるカフェやベーカリー、ビストロがそろっています。

## ヒント

ランチをテイクアウトして、数ある海辺の眺めのいい場所からお気に入りを選び、美しい朝日を眺めるのはいかがですか。

地元の人がよく訪れるパーレイのジェームスストリート、オラクルブロードビーチ、ノビービーチなどをチェックしてみてください。



# 03



## テーマパーク

子どもから大人まで楽しめるアドベンチャーがいっぱいのテーマパークがそろっています。オーストラリアでも有名なテーマパークの数々で、記憶に残る体験を。

## ヒント

ドリームワールド、ムービーワールド、ホワイトウォーターワールド、ウェットアンドワイルド、シーワールド、そしてオーストラリア初上陸のアメリカ発トップゴルフなど、アトラクション、動物とのふれあい、特別な体験が満喫できます。お楽しみはエンドレス。

水遊びをするなら、プールサイドの個室、「カバナ」を予約しておきましょう。ゆっくり過ごすのにも、ウォーターライドの合間に一休みするのも便利です。

# 04



## 伝統文化体験

世界最古の文化を体験してみませんか。ゴールドコーストで先住民文化を守り伝えるユガンベ族を知ってください。

## ヒント

自然保護地区のガイド付きウォーク、カルチャーセンター見学、伝統のダンス鑑賞などができます。

バーレイヘッズのジェラーガル・アボリジナルセンター出発のカルチャーツアーは毎日開催されています。

# 05



## サーフィン

南部のスナッパーロックスやドゥランバから、北部のメインビーチやストラドブローク島まで、海岸線に沿ってゴールドコーストならではのビーチブレイクが楽しめます。

## ヒント

早起きして、地元の熟練サーファーに交じって早朝サーフィンを試してみませんか。夏には、クジラやイルカに会えるかもしれません。

年間を通して、あらゆる年代やレベルに合わせたレッスンが開講されています。



# 06



## ブリュワリー & ワイナリー

ゴールドコーストの沿岸部や内陸部には、有名な高級ワイナリー、蒸留所や、おしゃれなブリュワリーがあります。

## ヒント

ゆったりとした午後や夕方をお過ごしください。ツアーに参加するのも、自分のペースで回るのも良いでしょう。

有名ブリュワリーの内部がみられる見学ツアーに参加したり、ゴールドコースト地元ブランドの蒸留所で職人とともに自分のオリジナルのジンを作る体験ができます。

07



## マーケット

ここで生まれたアート、雑貨、食品、農産物を販売している、アートマーケット、クラフトマーケット、ファーマーズマーケットなどをのぞいてみましょう。

## ヒント

サーファーズパラダイスのビーチ沿いでは曜日によって、野外ナイトマーケットが開催されます。

バーレイヘッズのビレッジマーケットは大人気。早起きして行くのがお勧めです。ブロードビーチ、バーレイ、クーランガッタのアートや工芸品のマーケットにも足を延ばしてみてください。



08



## 内陸部

世界遺産に登録されている Gondwana Rainforests には、ビーチから短時間のドライブで行くことができます。

## ヒント

パーリングブルック滝、カーティス滝、クーガルカスケードなどの荘厳な滝を見に行ってください。忘れられないアドベンチャーとなることでしょう。

ピクニックの準備をして、ナチュラルブリッジやベストオブオール展望台を目指してハイキングに出かけましょう。



# 09



## スタンドアップ パドルボード (SUP)

SUPで潮風を感じれば、ここで暮らしているかのようにアウトドアライフを満喫できます。

### ヒント

SUP用ボードは、カランビンクリークやバッズビーチなどの主な入り江やビーチでレンタルできます。

一味違った経験に、SUPヨガはいかがですか？タレバジェラクリークではエキスパートによるレッスンが受けられます。



# 10



## ゴールドコースト・ オーシャンウェイ

ゴールドコースト・オーシャンウェイは、南はポイントデンジャーから北はスピットまで36キロにわたる遊歩道。美しい景色を眺めながらの散歩、ジョギング、サイクリングが楽しめます。

### ヒント

楽しい冒険に出かけたい日には、自転車をレンタルして、景色に浸りながらオーシャンウェイをサイクリング。

ビーチ沿いではヨガや太極拳の無料レッスンが開催されていることがあります。お見逃しなく！

# 11



## ショッピング

厳選された品を扱うブティック、高級デザイナー服をそろえたデザイナーフォーラムから、大規模ショッピングセンターやアウトレット、そして活気あふれるローカルマーケットまで、あらゆるショッピングが体験できます。

## ヒント

世界レベルのショッピングモール、パシフィックフェアやハーバータウン・アウトレットショッピングセンターへは無料シャトルバスが運行されています。オンラインで送迎予約が可能です。

ビジターラウンジでは飲料水などのサービスがあり、ディスカウントバウチャーも入手できます。



# 12



## ショー&エンターテインメント

オーストラリアでNO.1の旅行先、イベント開催地として知られるゴールドコースト。在住のパフォーマーによるステージから演劇、ライブミュージック、展示会、等、幅広い催しが開催されています。

## ヒント

HOTA、ザ・スター・ゴールドコースト、オーストラリアン・アウトバック・スペクタキュラー、ドラキュラズ・キャバレー、ピンクフラミンゴ・シュピーゲルクラブなどが要チェックです。

最新情報は  
[events.destinationgoldcoast.com](https://events.destinationgoldcoast.com)  
でチェックできます。



# 交通

都市インフラが整備され、小規模の都会ならではの利便性を備えたゴールドコーストは、どこへ行くにもアクセスが抜群です。2つの国際空港から市内への移動も簡単です。電車やライトレール（トラム）をはじめ、その他の交通手段も豊富で、気軽にどこにでも出かけられます。

## 2つの国際空港

### ゴールドコースト国際空港

サーファーズパラダイスまで車で30分

### ブリスベン国際空港

サーファーズパラダイスまで車で60分

## 電車・ライトレール（トラム）

ブリスベン空港からゴールドコーストシティ中心部まで電車が利用できます。

詳細は[airtrain.com.au](http://airtrain.com.au)で。

### ゴールドコースト・ライトレール(G:link)

ゴールドコースト周辺の19駅を毎日運行。go explore cardはTranslinkのバス、電車、トラムでご使用になれます。複数日にわたるデイパスもお選びいただけます。

詳細は[translink.com.au](http://translink.com.au)で。

## その他の交通手段

ゴールドコーストのあらゆる交通手段ー長距離バス、路線バス、リムジン、タクシー、Uberなどーはどれも簡単にご利用になれます。ホテルやイベント会場は、レストラン、アクティビティ、ビーチに近く、このコンパクトなシティではビジターでも住民と同じように楽しみ、いろいろなものを見て回ることができます。





  
**Brisbane  
 Airport**

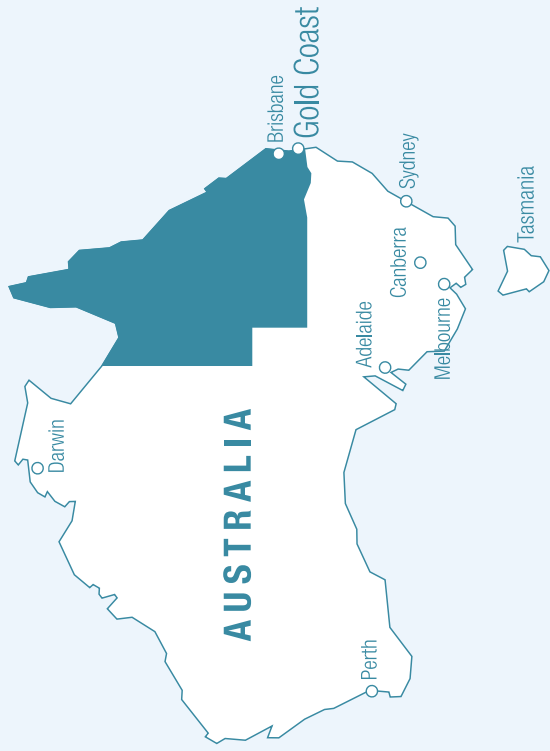
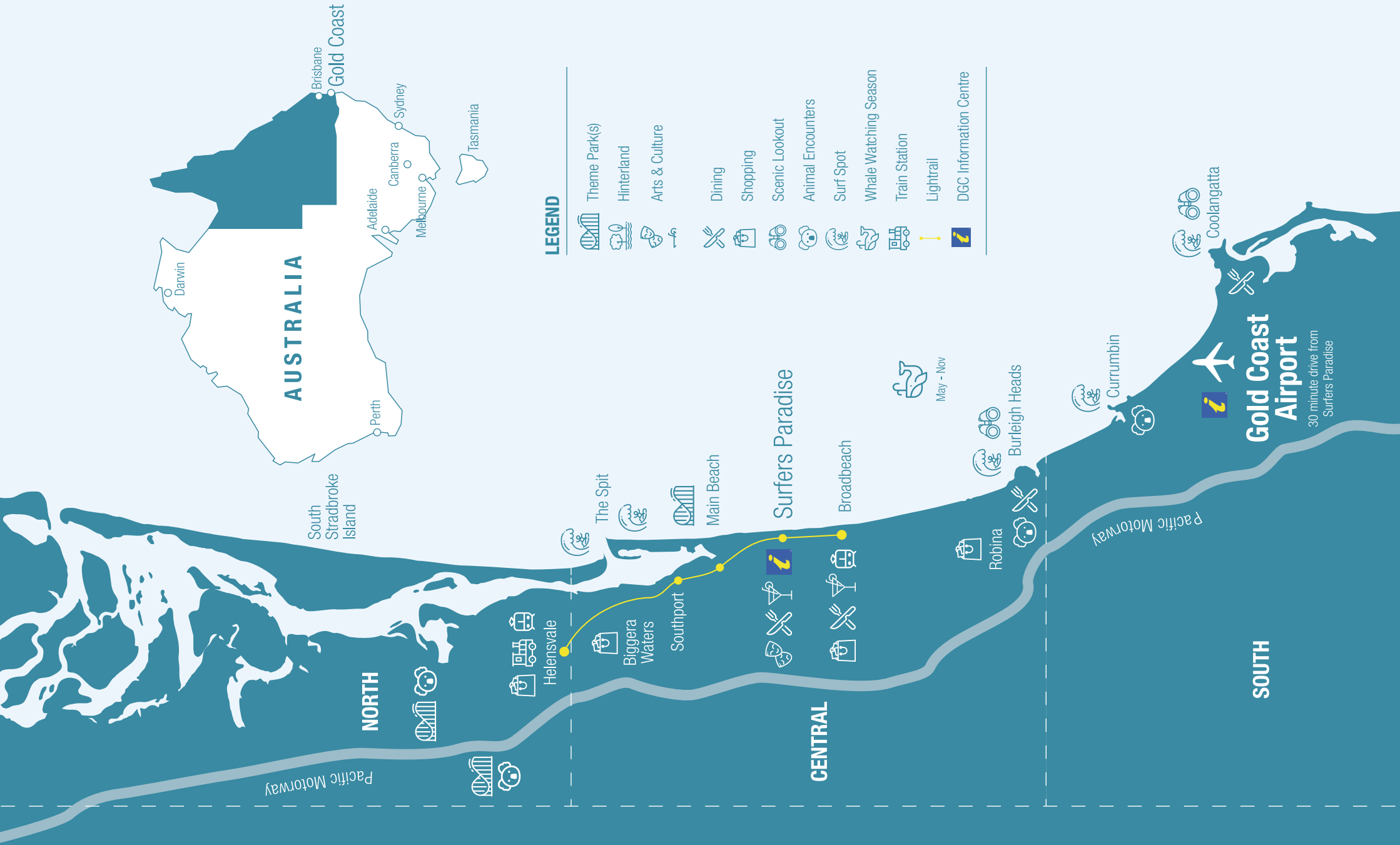
1 hour drive from  
 Surfers Paradise

  
 Tamborine  
 Mountain



  
**HINTERLAND**  
 40 minute drive from  
 Surfers Paradise

  
 Lamington  
 National Park

  
 Springbrook  
 National Park



**LEGEND**

-  Theme Park(s)
-  Hinterland
-  Arts & Culture
-  Dining
-  Shopping
-  Scenic Lookout
-  Animal Encounters
-  Surf Spot
-  Whale Watching Season
-  Train Station
-  Lightrail
-  DGC Information Centre

  
 May - Nov

  
**Gold Coast  
 Airport**  
 30 minute drive from  
 Surfers Paradise

# 13



## アドベンチャー

アクティビティの選択肢は数限りなくあります。どんなタイプのパッケージにもお望みのスリル感にぴったりのものがみつかります。わくわく、ハラハラ、ドキドキしてください。

## ヒント

テーマパークでスリル満点のジェットコースター、森の中のジップラインで空中滑走、高速ジェットボートで水路クルーズ、一生の思い出になること必須のスカイダイビングジャンプなど、いろいろな体験が選べます。

スカイポイント展望デッキでは、一番高い外壁を登る ツアーを体験できます。



# 14



## ナイトライフ

落ち着いたラウンジやルーフトップバーから賑やかなビーチ沿いのパブやクラブまでそろったゴールドコーストでは、今までにないナイトライフ、ダイニング、エンターテインメントが生まれ、進化し続けています。

## ヒント

昔も今も、ゴールドコーストのナイトライフといえばサーファーズパラダイスです。新しい風を取り入れたルーフトップバー、隠れ家的な魅力あふれるバーやクラブなどを訪れてみてください。

もっと気楽な雰囲気を楽しみたいのであれば、マイアミマーケットへ。26のフード屋台が並ぶスペースでライブミュージックが楽しめます。

# 15



## フェスティバル& イベント

世界的に有名なイベントが数多くゴールドコーストで開催され、年間を通して、あらゆる年代のさまざまな興味を持った人がここに集まります。

### ヒント

ゴールドコーストではエキサイティングなフェスティバル、パフォーマンス、スポーツイベント、カーニバルなどが毎週開催されています。無料イベントも多数あります。

週末のイベント最新情報は [events.destinationgoldcoast.com](http://events.destinationgoldcoast.com) でチェックできます。



# 16



## シーサイドダイニング

実際にビーチで食事を楽しむという経験は、世界のどこでも日常的にできるわけではありません。ゴールドコーストでは、高級レストランからもカジュアルなビストロからも、海辺の景色や夕陽を満喫できます。

### ヒント

見飽きることのない打ち寄せる波や美しい砂浜の景色を、ゴールドコースト沿岸に点在するレストランやサーフクラブでご堪能ください。

宿泊先のホテルが無料シャトルバスの送迎エリア内にあるかどうか確認しましょう。



# 17



## 動物とのふれあい

コアラやカンガルーなど、オーストラリア固有のかわいらしい野生動物を間近で見ることができます。海沿いには越冬のためにクジラもやって来ます。

### ヒント

野生動物は、カランビン・ワイルドライフ・サンクチュアリー、シーワールド、パラダイスカントリー、デビッドフレイ・ワイルドライフパーク、ブロードウォーター、ドリームワールドのタイガーアイランドなどで見ることができます。

ホエールウォッチングのシーズンは5月から11月。30分ほどのクルーズでクジラがみられる場所に到着します。ツアーは期間中毎日開催。



# 18



## ゴールドコースト・ブロードウォーター

透明度の高いブロードウォーターに繰り出しましょう。カヤックのガイドツアーで運河めぐりも楽しめます。

### ヒント

ウェイブブレイク島で熱帯魚を見ながらシュノーケリング。

ジェットボートやジェットスキーでアクティブに。優雅なサンセットクルーズも。

ゴールドコーストには、オランダ、アムステルダムとイタリア、ベニスのもを合わせたよりも多くの運河があります。ガイド付き観光船で運河を探検してみてください。

# 19



## スパ& リトリート体験

ゴールドコーストやその周辺に多数存在する贅沢なスパや静謐なエコ・リトリートでリラックス&リフレッシュ。

### ヒント

木々に囲まれたスパで、ほかでは決して味わえない癒し体験を。(めずらしいトリートメントとしては、ブドウの抗酸化作用を利用したピノセラピーが受けられます。)

タレバジュラとカランビンバレーに、アワードを獲得したウェルネスリトリートがあります。心も体もリフレッシュできます。



# 20



## ピクニック体験

ピクニックセットや定番のフィッシュアンドチップスのテイクアウトなどを持って、ビーチや公園で青空の下の食事を楽しんでください。

### ヒント

ほとんどの公園やビーチに、無料の屋外バーベキュー施設が備えられています。

バーレイヒルは街で一番夕陽がきれいに見える場所です。日曜日の夕方には地元の人も多くやってきます。

# 21



## トロピカルフルーツ ワールド体験

一風変わったファーム体験をしたいなら、トロピカルフルーツワールドへ。家族経営のこの農園では、世界中のフルーツを見て、味見して、学ぶことができます。

### ヒント

プランテーション・サファリツアーでは、園内の動植物の生息エリアをガイド付きで回ります。

園内のカフェで軽食を。ショップでは、アボカドをベースにした無添加スキンケアアイテムが人気です。



# 22



## フィッシング体験

数えきれないほどのビーチ、水路、岩場、湖、外洋に恵まれたゴールドコーストは、オーストラリアの中でもトップを争うフィッシングスポットです。

### ヒント

ガイド付きのフィッシングボートツアーやチャーター船で、エキスパートのアドバイスと道具付きの半日または1日のフィッシング体験ができます。

キャッチクラブ、ゴーフッシュ、ABCヘリツアーズなどがフィッシングツアーを開催しています。



# 23



## 土ボタル体験

世界遺産に登録されているスプリングブルック国立公園内のナチュラルブリッジでは、オーストラリア最大の土ボタルのコロニーを見ることができます。

## ヒント

洞窟内ではフラッシュを使った撮影は禁止されています。歩きやすい靴が必要です。

ほぼ毎日、ナイトツアーを開催しています。オンラインでゴールドコースト出発ツアーを予約できます。



# 24



## グルメ体験

人気の朝食、時間をかけたランチ、贅を尽くしたアフタヌーンティー、現地を良く知る地元のエキスパートとめぐるツアーなど、ゴールドコーストで最高のおいしさを味わってください。

## ヒント

究極のピュッフェ体験にはザ・スターグランドのハーベストへ。ゆっくりランチにはサーファーズパラダイスのペッパーズソウル内にあるハイド・バラディンがおすすめです。海辺の景色や行き交う人を眺めながら、ご自身もお洒落なレストランのリゾート演出に役買うことになるでしょう。

ゴールドコースト・フード&ワインツアーズやパラッツォ・ヴェルサーチをチェックしてみてください。アフタヌーンティーには、スカイポイント展望デッキやQTがおすすめです。



# 25



## 運河クルーズ

ツアーに参加したり個人でボートをレンタルして航行できる運河は何キロにもわたります。水上から見るシティの景色には思わず見とれてしまいます。

## ヒント

クリスタブルー・ヨットチャーターズのサンセットクルーズ、シーワールドクルーズのホエールウォッチングのほか、アクアダックやクアッカーダックでは水陸両用車のツアーを提供しています。

ダフィー・ダウンアンダーでは、おしゃれで環境にやさしい電動ボートをレンタルできます。貸切クルーズは、ウォーターライン・チャーターズやクルーズ・ゴールドコーストにお問い合わせください。



“  
オーストラリア  
NO.1 リゾート  
ゴールドコーストを  
楽しもう！  
”





## **DESTINATION GOLDCOAST.™**

[destinationgoldcoast.com](http://destinationgoldcoast.com)